

2
0
1
9

Und schwupp ist das neue Jahr da und damit auch die guten Vorsätze.
Wir helfen Ihnen bei der Umsetzung!



Kurs wählen, anmelden und gemeinsam loslegen :))

Montag

→45min 12 Einheiten →60 min 10 Einheiten →90min 8 Einheiten
Gesundheitskurs 115,-€ Präventionskurs 130,-€ *
18:00 – 19:00 §20 Pilates -Fortgeschritten- Start 21.01.2019
19:00 – 19:45 §20 Funkts. Ganzkörpertraining Start 14.01.2019
20:00 – 20:45 Indoor Cycling Start 14.01.2019

Dienstag

08:15 – 09:00 §20 Funkts. Ganzkörpertraining Start 15.01.2019
09:15 – 10:00 Dehnen & Entspannen Start 15.01.2019
17:30 – 18:30 §20 Faszientraining Start 22.01.2019
18:30 – 19:15 Yin Yoga *10 Termine 95,-€* Start 22.01.2019
18:00 – 19:00 §20 Präv. Gesundheits- training an den Geräten Start 15.01.2019
18:30 – 20:00 §20 Cardio-Rücken-Fit Start 29.01.2019

Mittwoch

08:00 – 09:00 §20 Faszientraining Start 23.01.2019
09:15 – 10:00 Yin Yoga Start 16.01.2019
17:30 – 18:30 §20 Präv. Gesundheits- training an den Geräten Start 16.01.2019
19:00 – 20:30 §20 Pulsge. Ausdauertraining Start 13.02.2019
19:30 – 20:15 Indoor Cycling Start 16.01.2019
*§20 werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst

Donnerstag

Ich sage dir nicht, dass es leicht wird. Ich sage dir, dass es sich lohnen wird. Art Williams
18:00 – 19:00 §20 Funkts. Ganzkörper- training mit der Slackline Start 24.01.2019
19:00 – 20:00 §20 Pilates -Anfänger- Start 24.01.2019
19:30 – 21:00 Hatha Yoga Start 31.01.2019

Freitag

08:30 -09:30 §20 Pilates -Anfänger- Start 25.01.2019
16:00 – 17:00 §20 Präv. Gesundheits- training an den Geräten Start 18.01.2019
17:15 – 18:00 §20 Funkts. Ganzkörpertraining Start 18.01.2019
18:15 – 19:15 §20 Wirbelsäulentraining Start 25.01.2019
Praxis Körperkonzept Vetter & Weber GbR Neue Mitte 8 35415 Pohlheim

Den Anmeldebogen erhalten Sie unter www.koerperkonzept.de oder bei uns in der Praxis.
Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter kurse@koerperkonzept.de oder unter 06403 | 97 97 842.