



Körper Konzept

Physiotherapie & Medizinische Fitness

Newsletter - November 2018

Mit dem Leben ist es wie mit einem Theaterstück. Es kommt nicht
darauf an, wie lange es ist, sondern wie bunt

[Lucius Annaeus Seneca]



Kursspecials

Mind full or Mindful

Mehr Ruhe, Gelassenheit und Achtsamkeit im Alltag. Lernen Sie Methoden kennen, um dem Alltagsstress zu entkommen.

Wann? 17.11.2018
09:00 – 12:00 Uhr

Kosten? 40,-€

Weihnachts-Special

Auf vielfachen Wunsch haben wir folgendes Programm für euch zusammengestellt:

09:00 – 10:30 Uhr **Hatha Yoga**

11:00 – 12:00 Uhr **Spinning**

In der Pause gibt es als kleine Stärkung für alle Punsch, Lebkuchen und Christstollen!

Wann? 01.12.2018

Kosten? Hatha Yoga: 15,-€
Spinning: 10,-€
Kombipreis: 20,-€ für beide Kurse

Mitglieder sind **kostenfrei!**

***** Anmeldungen am Empfang*****

Neu bei uns im Team

Herzlich willkommen Annika Müller ☺!

Annika wird ab November als Physiotherapeutin bei uns tätig sein und uns tatkräftig unterstützen.

Wir freuen uns, dich als Verstärkung in unserem Team begrüßen zu dürfen.

SportLICHER

Unser Team aus dem Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement (kurz BGM) war zusammen mit der AOK bei der Licher Privatbrauerei und brachten Bewegung in den Arbeitsalltag.



Neben Rückenfit- und Fasziengkursen brachten sie den Mitarbeitern mit Hilfe der Rückenweste „Ernst“ auch das richtige Heben und Tragen näher.

Wellness-Spezial im November

Fußreflexzonen Massage inkl. Zimtpeeling

30 Min. – 25,- €

45 Min. – 34,- €



Termine an der Anmeldung

**Auch samstags sind wir von 9-12:30 Uhr
mit freien Massagezeiten für Sie da!**