

# Weihnachts-Spezial



05.12.

18.00-19.00  
Stretch  
& Relax

07.12.

17.45-18.45  
x-mas  
Zirkel

08.12.

08.45-09.30  
Yin  
Yoga

12.12.

19.15-20.15  
x-mas  
(Kettle)Bells

21.12.

22.12.

13.12.

18.00-19.30  
Happy  
Yoga

14.12.

19.00-20.00  
x-mas  
Cardio

15.12.

17.00-18.00  
Pilates &  
Tiefen-  
spannung

18.12.

18.30-19.45  
Meditatives  
Yoga

19.12.

19.15-20.15  
x-mas  
Step Fit

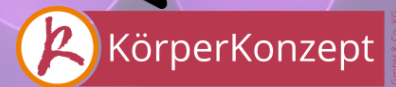
21.12.

08.00-08.45  
Yoga im  
Advent

21.12.

19.00-20.00  
Faszien &  
Entspannung

Anmeldung über die App



Therapie & Training

GmbH & Co. KG