

RUN'n
for ROLL
HELP
Der
Gießener
Stadtlauf

RUN'n
for ROLL
HELP
Der
Gießener
Stadtlauf

RUN'n
for ROLL
HELP
Der
Gießener
Stadtlauf

WANN? 18. August 2024

(15.30 Uhr Walken; 16.45 Uhr 5km Lauf; 18 Uhr 10 km Lauf)

WO? Brandplatz Gießen

WAS? 5 km (Nordic)Walking/ 5 km Lauf/ 10km Lauf

Am 18. August ist es wieder soweit! Der Gießener Stadtlauf **RUN' n ROLL for help** findet statt. Wir starten als Team am Brandplatz in Gießen und walken 5km oder laufen 5km oder 10km durch die Innenstadt. Die Erlöse fließen zu gleichen Teilen an die Lebenshilfe Gießen e.V. in Arbeitsplatzprojekte für Menschen mit Behinderung und psychischer Erkrankung und in Präventionsangebote für Jugendliche und junge Erwachsene an die Aidshilfe Gießen e.V.

An alle **Mitglieder** und die, die es bis dahin werden möchten – **KörperKonzept** übernimmt die **Startgebühr!!!** Meldet Euch einfach über einen der Trainer an und gibt ihnen Bescheid, ob Ihr joggen (5km oder 10km) oder walken möchtet. Weitere Infos dazu folgen.

Wir wünschen Euch einen sommerlichen und ausgeglichenen Juli!

Euer TEAM KÖRPRERKONZEPT

JULI 2024

NEWSLETTER



Sommerfest – 20. Jähriges Jubiläum

Als allererstes möchten wir uns **herzlich** bei Euch für das schöne Sommerfest **bedanken!** Ohne Euch wäre es kein richtiges Fest und schon gar kein Jubiläum gewesen. Wir hatten auf jeden Fall einen schönen Tag und haben es genossen mal ganz ohne Training oder Behandlung mit Euch zusammen zu sitzen und zu plaudern! **Vielen vielen Dank dafür!!!**



Hier seht ihr zwei Fotos. Einmal Antje und Dirk, die das Ganze erst möglich gemacht haben und dann Gesa mit dem **Gästebuch**, in das Ihr so schöne und liebe Einträge gemacht habt – auch dafür nochmal ein **herzliches Dankeschön!**

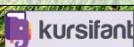
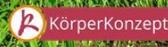
Und wenn wir schon beim Bedanken sind, möchten wir das selbstverständlich

auch für die **großzügigen Spenden** tun, die im Rahmen der **Tombola** zusammengekommen sind! Wir freuen uns, dass wir dank Euch **stolze 243,-€ an die KIWIS-Stiftung übergeben** können! (Mehr zur Stiftung: <https://www.kiwis.de/programme>) Vielen Dank!!

Das nächste **Dankeschön** kommt **vom gesamten Team**, denn auch für unsere **Teamkasse** ist ordentlich was zusammengekommen, wofür wir Euch von Herzen danken!



Kursplan für Juli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 08.15 – 09.00 FGKT 	 09.15 – 10.00 Dehnen & Entspannen  <small>(nicht online am 23.07.)</small>	 09.30 – 10.30 Faszien-Pilates 	08.00 – 08.45 Guten Morgen Yoga  <small>nicht am 04.07.</small>	08.00 – 08.45 Yogilates  <small>nicht am 05.07.</small>
 FGKT = Funktionelles Ganzkörpertraining	18.00 – 19.00 Wirbelsäulen-training  <small>nicht am 02.07.</small>	18.00 – 19.15 Vinyasa Yoga 	17.45-18.45 FGKT-Zirkel- 	Legende  = vor Ort, drinnen  = online  = vor Ort, draußen
18.30 – 19.45 Hatha Yoga  <small>nicht am 22.07.</small>	 19.15 – 20.15 Outdoor Training	 	04. & 18.07. Nordic Walking (19-20.15 Uhr)  11. & 25.07. Pilates (19 – 20 Uhr) 	 
	Anmeldungen bitte über die KURSIFANT-App!			

TEAM - News

Team MTT: AZUBI ADE!

Wir gratulieren **Julius Rolshausen** nochmal zu den bestandenen Prüfungen!

Herzlichen Glückwunsch zum Sport- und Fitnesskaufmann !!!

Schön, dass du nach deiner Ausbildung weiter bei uns im Team bleibst! 😊



Team Physiotherapie:

Das Physiosteam hat Zuwachs erhalten: **Lea Hladka** ist am 25. Juni bei uns als Physiotherapeutin gestartet. Wir heißen Dich **herzlich Willkommen** Lea und freuen uns auf Dich!