

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

08.15 – 09.00

FGKT

nicht am 24.12.



Dezember
2024

(gültig vom 02.12. bis
einschließlich 28.12.2024)

08.00 – 08.45

Achtsamkeits

Yoga

nicht am 26.12.



09.15 – 10.00

Dehnen &
Entspannen

nicht am 24.12.



09.30 – 10.30

Faszien-
Pilates

nicht am 25.12.



18.00 – 19.00

Wirbelsäulen-
training

nicht am 24.12.



19.12.
x-mas
Zirkel

17.45-18.45

FGKT
-Zirkel-

nicht am 26.12.



17.00 – 18.00

Pilates

nicht am 27.12.



18.30 – 19.45

Hatha Yoga

nicht am 23.12.



19.15 – 20.15

FGKT

nicht am 24.12.



10.12.
x-mas
Step Fit

19.00 – 20.00

Wirbelsäulen-
training

nicht am 26.12.



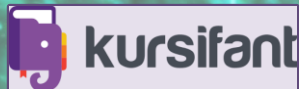
Legende



= vor Ort



= online



Anmeldungen bitte über die KURSIFANT-App!



KörperKonzept

Therapie & Training