

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

# Dezember 2024

(gültig vom 02.12. bis einschließlich 28.12.2024)

08.15 – 09.00

**FGKT**

nicht am 24.12.



08.00 – 08.45

**Achtsamkeits**

**Yoga**

nicht am 26.12.



09.15 – 10.00



**Dehnen & Entspannen**

nicht am 24.12.



09.30 – 10.30



**Faszien-Pilates**

nicht am 25.12.

18.00 – 19.00

**Wirbelsäulen-training**

nicht am 24.12.



17.45-18.45

**FGKT -Zirkel-**

nicht am 26.12.



17.00 – 18.00

**Pilates**

nicht am 27.12.



18.30 – 19.45

**Hatha Yoga**

nicht am 23.12.



19.15 – 20.15

**FGKT**

nicht am 24.12.



19.00 – 20.00

**Wirbelsäulen-training**

nicht am 26.12.



## Legende



= vor Ort



= online



Anmeldungen bitte über die KURSIFANT-App!



KörperKonzept

Therapie & Training